

Amanida de tomàquet i tofu



Només has d'endurir el suc de tomàquet amb agar agar! Una recepta molt senzilla

Per 4 persones

Temps: 30 min

Ingredients:

- – 190cc de suc de tomàquet natural
- – 10cc d'aigua
- – 2 gr d'agar agar en pols
- – Tofu



Elaboració:

PAS 1: Posa el suc de tomàquet natural, l'aigua i l'agar en pols en una paella i mescla bé. Quan arrenqui el bull, baixar

el foc i fer bullir lentament durant 2 minuts.

PAS 2: Col.loquem la mescla en un motllo i la deixem refredar. Quan endureixi, talla'l i posa'l en un bol.

PAS 3: Per acabar, tallar el tofu del mateix tamany que el tomàquet i servir en el mateix bol tot junt. Amanir al gust.



Bon Profit!