

Hamburguesa de seitan a la planxa amb pinyons



Al principi em passava que feia el dinar per tots i m'oblidava del vegetarià. Amb els primers no hi havia problema, tenia que fer un segon ràpid i que no fos soso.

Per 1 persona

Temps: 5 min.

Ingredients:

- – 2 hamburgueses de seitan
- – Un grapat de pinyons
- – Orega
- – Sal i oli d'oliva



Elaboració:

PAS 1: Posem el seitan a la paella amb unes gotes d'oli.

Afegim orenga i una mica de sal i li fem volta i volta torradet. Reservem.

PAS 2: A la mateixa paella torrem els pinyons per acompanyar.

PAS 3: Muntem el plat i ja podem servir.



Bon Profit!