

Carxofes arrebossades



Un acompanyament que podem fer servir sempre en qualsevol plat. No cansa mai.

Temps: 30 min

Ingredients:

- -10 carxofes
- -4 llimones
- -Farina o maizena si la volem fem sense gluten
- -Sal i oli



Elaboració:

PAS 1: Fem suc amb les llimones i el reservem per quan tallem

la carxofa.

PAS 2: Posem la fregidora al foc a calentar, mentres pelem i tallem la carxofa i li posem llimona al damunt.

PAS 3: Posem farina en un plat. Escorrem la carxofa i la salem, l'enfarinem i la posem a la fregidora. Un cop feta la reservem en paper absorbent.





Bon Profit!