

Escamarlans a la planxa



És tan senzill que quasi no la poso, però m'he decidit perquè plats així no es preparen molt sovint i quan arriben festes tenim tantes coses al cap que no ens enrecordem de com es preparaba aquell plat ò aquells escamarlans, bullits o a la planxa?

Per a 6 persones

Temps: 10 min.

Ingredients:

- – Mitja dotzena d'escamarlans frescos de mida gran.
- – Oli i sal gruixuda



Elaboració:

PAS 1: Jo els faig a la planxa, queden més gustosos. Sal, oli i llestos. Penseu que el marisc no necessita gaire cocció i un cop hagin agafat el color taronja ja es poden treure.



Bon Profit!