Xips de verduretes

Un aperitiu alternatiu a les patates fregides i molt més saludables ja que no cal que hi posem patata i a més es fan al forn.

Temps: 30 min.

Ingredients:

- – Pastanaga
- – Xirivia
- – Nap
- – Remolatxa
- – Arrel d’api
- – Carabassa
- – Patata

Elaboració:

PAS 1: Netegem bé les verduretes i les tallem ben fines amb una mandolina.

PAS 2: Les estirem en una safata del forn amb paper de cuinar i les coem fins que quedin cruixents. Posem sal d'herbes i ja es poden servir.

PAS 3: Opcional: Abans de tirar-hi la sal es podrien fregir amb oli de girasol.

Bon Profit!